# 8 Que dit la Bible au sujet du contentement?

**C'est vrai, la foi en Dieu est une grande richesse, à une condition: il faut se contenter de ce qu'on a. 1 Timothée 6.6**

**« Maman, tu me donnes de l'argent pour m'acheter…? »** Comment compléterais-tu cette phrase? Désirerais-tu un jouet, un jeu vidéo, des bonbons? Peut-être as-tu déjà vu des enfants pleurnicher ou crier dans un magasin pour que leurs parents leur achètent ce qu'ils veulent. Peut-être l'as-tu fait également. Le contentement, c'est le fait d'être satisfait de ce qu'on a.

**Voici quelques conseils de la Bible qui t'aideront à te contenter de ce que tu as.**

***Prie.*** Commence par demander à Dieu si tu as raison d'acheter ou de demander tel objet. Dieu t'aidera à savoir ce qui est bien: « …Demandez toujours à Dieu ce qu'il vous faut. Et quand vous priez, faites vos demandes avec un cœur reconnaissant » (Philippiens 4.6).

***Sois patient.*** Dieu te donne ce dont tu as besoin, au moment où tu en as besoin: « Ainsi la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que nous pouvons comprendre, gardera vos cœurs et vos pensées unis au Christ Jésus » (Philippiens 4.7).

***Sois satisfait de ce que tu as.*** Si Dieu dit non, souviens-toi qu'il sait ce qui est le meilleur pour toi: « …J'ai appris à me contenter de ce que j'ai » écrit l'apôtre Paul (Philippiens 4.11).

***Sois confiant.*** Dieu pourvoira à tes besoins: « Et mon Dieu vous donnera tout ce qui vous manque par le Christ Jésus, tellement sa gloire est grande » (Philippiens 4.19).

**Si tu sais te contenter de ce que tu as, tu découvriras une grande paix et une grande joie.** Paul, l'auteur de l'épître aux Philippiens, a appris à être content en toutes circonstances même les plus difficiles. Pourquoi ne pas apprendre à réagir comme lui? [Lecture supplémentaire: Philippiens 4.6-7]



**Lequel de ces quatre conseils trouves-tu le plus difficile à suivre? Pourquoi?** _____

_____

**Prière**

*Mon Dieu, aide-moi à me contenter de ce que tu me donnes. Merci parce que tu pourvois à tous mes besoins…*