

# Est-il normal d'être triste quand quelqu'un meurt?

Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu, parce qu'il prend soin de vous. 1 Pierre 5.7



**Le grand-père de Jérémie vient de mourir. Jérémie est triste parce qu'il va beaucoup lui manquer.** Il pleure en pensant à tous les bons moments qu'il a passés avec son grand-père.

**Quand quelqu'un que tu aimes meurt, il est normal d'être triste.** Il est normal de pleurer. Dieu sait ce que tu ressens. Cette personne va te manquer et tu te demandes peut-être pourquoi a-t-il fallu qu'elle meure. La longueur de notre vie est dans la main de Dieu. Il connaissait à l'avance le jour de notre naissance. Il connaît aussi celui de notre mort. Mais la mort n'est jamais voulue de la part de Dieu. Elle ne faisait pas partie de son projet de vie pour

l'homme à l'origine. Elle reste donc le signe que quelque chose s'est cassé entre Dieu et nous. La mort est donc toujours une souffrance et donc toujours révoltante. Même pour Dieu!

**La Bible dit: « Le Seigneur souffre en voyant mourir ses amis fidèles » (Psaume 116.15).** Les amis fidèles du Seigneur sont ceux qui lui font confiance. Dans la Bible Dieu nous promet qu'ils sont auprès de lui. Si tu n'es pas certain que la personne qui est morte était croyante, fais confiance à Dieu, qui sait toutes choses. Il fait toujours ce qui est juste et bien. Parle-lui de ce que tu ressens. Il peut te reconforter quand tu es triste. [Lecture supplémentaire: Psaume 116.5]

**Si un de tes proches est mort récemment, note un bon souvenir que tu gardes de lui ou d'elle.** \_\_\_\_\_

**Prière**

*Mon Dieu, merci parce que tu sais ce que je ressens, quand quelqu'un que j'aime vient de mourir. Aide-moi à me souvenir des bons moments que j'ai passés avec cette personne.*