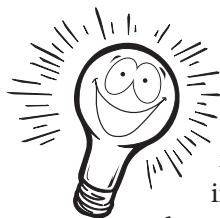


Comment puis-je avoir la paix en moi?

Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, l'amabilité, la bonté, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi.
Galates 5.22



Léa regarde par la fenêtre.

Il pleut. « Quand maman rentrera-t-elle? » se demande-t-elle tout bas. Elle imagine déjà toutes sortes de catastrophes. Et si la foudre tombait sur la maison? Et si maman mourait dans un accident de voiture? C'est alors qu'elle se souvient de ce que lui a dit sa grand-mère: « Crois au Seigneur, et apporte-lui tes craintes. Fixe tes pensées sur lui, et il te donnera la paix ».

T'est-il déjà arrivé d'avoir peur ou de te faire du souci? Jésus a dit: « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix... » (Jean 14.27). Quand tu fais confiance à Jésus, tu es en paix avec Dieu. En effet Jésus est mort

sur la croix pour que ton péché qui te séparait de Dieu, soit pardonné. Par sa mort et sa résurrection, Jésus est devenu ta paix!

Non seulement tu as la paix avec Dieu, mais tu as aussi la paix de Dieu. La paix est un fruit de l'Esprit. C'est une tranquillité intérieure dans ton cœur et ton esprit, que Dieu te donne lorsque tu lui fais confiance et que tu gardes tes pensées fixées sur lui (Ésaïe 26.3). Le Saint-Esprit que tu as reçu, produit la paix dans ta vie. Lorsque tu as peur ou que tu te fais du souci, tu peux prier Dieu et lui demander de te donner la paix. [Lecture supplémentaire : Jean 14.27]

Que devrais-tu faire quand tu as peur ou que tu te fais du souci?

Prière

Mon Dieu, aide-moi à garder mes pensées fixées sur toi, pour que ton Esprit produise le fruit de la paix dans ma vie.