

Aimer mon prochain comme moi-même

48



Tu dois aimer ton prochain comme toi-même. Matthieu 22.39

Comment peux-tu aimer ton prochain comme toi-même? Commence par te demander: « Comment est-ce que je m'aime moi-même? » Voici quelques réponses: tu manges quand tu as faim, tu te reposes quand tu es fatigué, tu évites de détruire ton corps par la drogue ou la cigarette, tu t'offres une glace de temps en temps... S'aimer soi-même signifie se faire du bien, prendre soin de soi. Aimer son prochain signifie lui faire du bien, prendre soin de lui.

Demande-toi ensuite: « Qui est mon prochain? » Quelqu'un a posé cette question à Jésus. Il a alors raconté une histoire pour lui expliquer que le « prochain » est d'abord celui qui a besoin d'aide (Luc 10.30-37). Connais-tu quelqu'un qui a besoin de nourriture ou de vêtements? As-tu un camarade qui a du mal à suivre en classe ou bien avec qui personne ne veut jouer? Comment pourrais-tu

aider ces personnes? Ceux qui ont besoin de ton aide sont nombreux. Dieu peut te montrer ce que tu peux faire pour eux.



Demande toi aussi de qui tu es le prochain. Dans la parabole que raconte Jésus à propos de ce « bon Samaritain », Jésus rappelle aussi que le prochain de l'homme qui a été blessé par les brigands, c'est le Samaritain qui vient le secourir. Ainsi, porter secours à ceux qui sont dans le malheur c'est agir en prochain. Jésus, tout comme ce Samaritain, est celui qui vient à notre secours dans le malheur. Jésus est notre prochain. Tu peux alors aussi te poser la question: « De qui suis-je le prochain? » La réponse c'est que tu es le prochain de toutes les personnes qui ont besoin de ton aide comme de celle de Dieu pour leur vie (Luc 10.36 et 37). [Lecture supplémentaire : Actes 20.35b]

Ce que je crois

Nomme trois personnes que tu peux aider cette semaine.

Mon Dieu, merci d'envoyer des personnes qui m'aident quand j'en ai besoin. Je veux moi aussi aider mon prochain et être le prochain de tous ceux que tu placeras sur ma route.

Prière