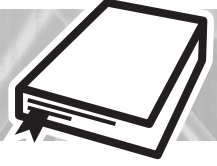


44

Dieu m'aide à me contrôler

Dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu (...) Quand le Christ paraîtra, nous le verrons comme il est, alors nous lui ressemblerons. 1 Jean 3.2



Connais-tu quelqu'un qui se met à frapper les autres ou à leur dire des méchancetés quand il est en colère? Ou bien quelqu'un qui n'arrive pas à s'arrêter de jouer ou de lire quand il est l'heure d'aller au lit? Ces personnes se laissent dominer par leurs sentiments, elles ne savent pas se contrôler.

La maîtrise de soi, c'est-à-dire le contrôle de soi, fait partie du fruit de l'Esprit (Galates 5.22-23). C'est une qualité que Dieu le Saint-Esprit veut produire dans ta vie. Nous en avons déjà parlé dans ces méditations. Lorsque tu es maître de toi, tu gardes le contrôle de tes pensées, de tes sentiments, de tes paroles et de tes actes, au lieu de te laisser diriger par eux.

Si tu veux te mettre en colère, tu es alors suffisamment fort pour te contrôler et ne pas te défouler en insultes ou en coups sur les autres parce que tu sais que cela ne servira à rien, bien au contraire! Lorsque c'est l'heure de dormir, tu es capable de t'arrêter de jouer ou de lire, parce que tu sais que tu as besoin de sommeil.

Dieu veut que tu sois capable de te maîtriser. Si tu apprends à rester maître de toi, il pourra mieux t'utiliser à son service. Tu pourras aussi mieux aider les autres. Si quelqu'un te demande comment tu as appris à te contrôler, tu peux lui répondre que c'est le Saint-Esprit qui t'aide parce que tu es chrétien. Peut-être auras-tu alors l'occasion de lui parler de Jésus. Permetts-tu à Dieu de travailler en toi et de t'apprendre à rester maître de toi? [Lecture supplémentaire: Galates 5.22-23]

Comment les autres peuvent-ils voir que tu es maître de toi?

Prière

*Mon Dieu, merci pour l'action du Saint-Esprit en moi.
Aide-moi à contrôler mes sentiments, mes paroles et mes actes.*