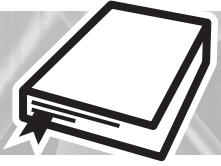


# 40

## Comment puis-je trouver du réconfort quand je souffre?

Vos souffrances vont durer un certain temps. Mais Dieu, qui nous aime tant, vous a appelés à participer à sa gloire sans fin, en étant unis au Christ. Alors il va vous rendre parfaits, solides et forts, et on ne pourra plus vous faire tomber. 1 Pierre 5.10



**La Bible raconte l'histoire d'un homme qui a particulièrement souffert.** Tu le connais, il s'appelle Job. Ses enfants ont été tués dans une tempête.

Il a perdu sa maison et tout ce qu'il possédait. Il avait aussi une maladie douloureuse. Ses amis ont dit que tous ces malheurs étaient une punition de Dieu, mais Job savait que Dieu l'aimait. Job dit à Dieu ce qu'il ressentait, ce qu'il ne comprenait pas, ce qui le tourmentait. Finalement Dieu lui a répondu.

**Quand tu souffres, suis l'exemple de Job.** Peut-être es-tu en colère. Peut-être penses-tu que Dieu ne se soucie pas de toi. Mais ce n'est pas vrai, Dieu t'aime et prend soin

de toi. Dis-lui ce que tu ressens. Demande-lui de t'aider à être patient et courageux.

**Dieu réconforte ses enfants par sa Parole.** Lis dans ta Bible quelques versets dans le livre des Psaumes où certaines paroles apportent le réconfort et la consolation dont nous avons besoin pour pouvoir espérer (lis aussi Romains 15.4).

**Lorsque tu parles à Dieu et que tu lis sa Parole, il peut donner une solution à ton problème.** Mais il peut aussi te réconforter d'une autre manière. Il peut simplement te rappeler qu'il t'aime et qu'il a un projet pour ta vie. Suis l'exemple de Job, et crois que Dieu est à l'œuvre, même dans ta souffrance. Laisse Dieu te réconforter. [Lecture supplémentaire: Romains 15.4]

**Cite deux moyens par lesquels Dieu peut te réconforter quand tu souffres.**

---

---

**Prière**

*Mon Dieu, merci de me réconforter quand je souffre.  
Merci pour ta Parole qui me donne l'espérance.  
Aide-moi à faire confiance à ton projet pour ma vie.*