

# Que dois-je dire dans mes prières?

# 25



La prière d'un homme juste est très puissante. Jacques 5.16

**La prière du « Notre Père » :** Les disciples de Jésus ne savaient pas comment prier. Aussi ont-ils demandé à Jésus de le leur apprendre et celui-ci leur a donné la prière du « Notre Père » que tu peux lire dans Matthieu 6.9-13. On y trouve plusieurs demandes. Les trois premières concernent la grandeur de Dieu (sa sainteté, son règne, sa volonté), les suivantes concernent la vie de l'homme (la nourriture de chaque jour, le pardon réciproque, la résistance au mal). Tout ce qui est important est donné dans cette prière. C'est pourquoi elle est comme un modèle pour que tu puisses prier comme Dieu le veut. Mais il ne s'agit pas de répéter cette prière comme un perroquet! Elle doit t'aider à formuler d'autres prières qui lui ressemblent. Pour t'aider à trouver les différents éléments qui peuvent composer ta prière, tu peux aussi te souvenir du mot « ARCS ».

« **A** » comme **Adoration** : Dis à Dieu combien tu l'aimes et combien tu le

respectes. Loue-le parce qu'il est un Dieu qui veille sur la terre qu'il a créée et qui t'accompagne tous les jours de ta vie. Tu peux même le louer en chantant.

« **R** » comme **Remerciement** :

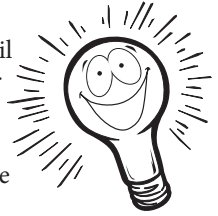
Si quelqu'un t'offre un cadeau ou te rend un service, il est normal que tu le remercies. Pense à tout ce que Dieu a fait pour toi. N'oublie pas de lui dire merci pour la personne que tu es, pour ce que tu as et pour ce qu'il te donne.

« **C** » comme **Confession**

Tu as besoin de dire à Dieu le mal que tu fais. Nomme ton péché et reconnais que c'est mal. Dieu a promis de te pardonner. C'est alors que ta prière sera puissante, comme le dit notre verset.

« **S** » comme **Supplications**

Supplier signifie demander de tout son cœur. Parle à Dieu des besoins des autres. Prie aussi pour tes propres besoins. [Lecture : Marc 6.9-13]



La Parole de Dieu et moi

**Pour chacune des lettres du mot « ARCS », donne un exemple de ce que tu peux dire à Dieu dans ta prière.**

A \_\_\_\_\_ R \_\_\_\_\_  
C \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_

*Mon Dieu, tu es si bon pour moi! Aide-moi, pour que ma prière ne soit pas simplement une liste de besoins personnels.*

**Prière**