

Comment résister à la tentation?

5



Vous êtes le temple de Dieu, et l'Esprit de Dieu habite en vous. Vous ne savez donc pas cela? 1 Corinthiens 3.16

Résister à la tentation

Faire confiance à Jésus ne signifie pas que du jour au lendemain nous devenions parfaits. Durant toute notre vie nous aurons à résister à tout ce qui dans notre cœur nous pousse à mal faire. Quand on connaît Jésus, quand on lit la Bible on apprend ce qu'il est bien de faire. Le Saint-Esprit nous aide pour agir convenablement et pour construire notre vie pour qu'elle soit comme Dieu la veut. Mais parfois nous n'agissons pas comme il le faudrait, par paresse, par peur, ou par ignorance. Le Saint-Esprit nous aide alors à comprendre que nous avons mal agi. C'est lui qui nous donne ce

sentiment de tristesse qui nous entraîne à demander pardon pour la faute que nous avons commise.



Demeurer vigilant

Le Saint-Esprit demeure en toi. La Bible dit que tu es son temple vivant. Le Saint-Esprit veut t'aider à garder ce temple propre de tout péché. Il demeure en toi pour te rendre libre de ne pas pécher. « Le péché ne peut donc plus avoir de pouvoir sur vous » (Romains 6.14).

[Lecture supplémentaire : Romains 6.13-14]

Dieu le Saint-Esprit

Comment le Saint-Esprit t'aide-t-il à résister à la tentation?

Merci, mon Dieu, parce que le Saint-Esprit me montre ce qui n'est pas bien. Aide-moi à l'écouter et à ne pas pécher.

Prière