

Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, l'amabilité, la bonté, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi.

Galates 5.22



Christophe est un garçon doux. Il est gentil et respectueux. Il cherche toujours à faire plaisir. Il ne permet pas à la colère de contrôler ses paroles et ses actes. Penses-tu que Christophe a beaucoup d'amis? Certainement! C'est agréable d'être avec une personne douce.

Celui qui est doux traite les autres avec amour, gentillesse et respect, parce qu'il les aime et comprend leurs besoins. Lorsque tu laisses le Saint-Esprit agir dans ta vie, il produit le fruit de la douceur en toi. Tu peux penser que la douceur est un

signe de faiblesse, mais ce n'est pas vrai. Elle est au contraire la preuve d'une grande force intérieure.

Lorsque Jésus vivait sur la terre, il a souvent fait preuve de douceur. Il acceptait et aidait ceux que les autres rejetaient. Il accueillait les enfants, était bon envers les pauvres et guérissait les malades. La vie de Jésus est un exemple qui te montre comment témoigner de la douceur envers les autres.

Veux-tu traiter les autres avec douceur?

[Lecture supplémentaire : Matthieu 5.5 et 7.12]

Quels sont les domaines dans lesquels tu peux montrer de la douceur aujourd'hui?

Prière

Mon Dieu, merci pour Jésus-Christ qui me montre comment être doux. S'il te plaît, aide-moi à être doux avec les autres.